

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО



Кабанова Е.В.

« » 2022 года.

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

« » 2022 года

Меню

завтраков, обедов для организации питания детей
с 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием.
«09» июня 2022 г.

| № реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порций | Б | Ж | У | Энергети ческая ценность (ккал) |
|-----------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | Завтрак | | | | | |
| | Сыр твердый | 10 | 4,6 | 5,8 | 0 | 72 |
| | Масло сливочное | 20 | 2,6 | 2,9 | 7,6 | 55 |
| 262 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоком) | 180 | 6,35 | 12,1 | 23,5 | 218,5 |
| 628 | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 33 |
| | Батон \Хлеб пшеничный | 37,5\20 | 2,31 | 0,42 | 11,64 | 59,58 |
| | Печенье | 25 | 1,13 | 1,77 | 21,5 | 85,1 |
| | Снежок/йогурт | 100 | 4,25 | 4 | 4,38 | 48,5 |
| | Итого за завтрак | | 19,93 | 27,47 | 85,22 | 571,78 |
| | Обед | | | | | |
| 128 | Рассольник домашний | 200/10 | 4,6 | 6,0 | 19,6 | 151,1 |
| | Биточки мясные паровые | 90/20 | 6,26 | 9,46 | 5,27 | 153,2 |
| 210 | Овощи припущенные в молочном соусе | 150/40 | 3,15 | 8,6 | 10,45 | 179,0 |
| | Помидоры свежие | 60 | 0,18 | 0 | 1,8 | 7,0 |
| | Сок яблочно-вишневый | 200 | 1,0 | 0 | 28,0 | 113 |
| | Хлеб пшеничный\ ржаной | 52,5/28 | 5,0 | 0,7 | 27,8 | 142 |
| | Итого за обед | | 20,19 | 24,76 | 92,92 | 745,3 |
| | ИТОГО в день | | 42,34 | 46,23 | 178,14 | 1317,08 |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

Кабанова Е.В.

« _____ » 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

« _____ » 2022 года

Меню
завтраков, обедов для организации питания детей с 7 до 11 лет
МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием.
«09» июня 2022 г

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порций | Б | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | Завтрак | | | | | |
| | Сыр твердый | 10 | 4,6 | 5,8 | 0 | 72 |
| | Масло сливочное | 20 | 2,6 | 2,9 | 7,6 | 55 |
| 262 | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоком) | 180 | 6,35 | 12,1 | 23,5 | 218,5 |
| 628 | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 33 |
| | Батон \Хлеб пшеничный | 37,5\20 | 2,31 | 0,42 | 11,64 | 59,58 |
| | Печенье | 25 | 1,13 | 1,77 | 21,5 | 85,1 |
| | Снежок/йогурт | 100 | 4,25 | 4 | 4,38 | 48,5 |
| | Итого за завтрак | | 19,93 | 27,47 | 85,22 | 571,78 |
| | Обед | | | | | |
| 128 | Рассольник домашний | 200/10 | 4,6 | 6,0 | 19,6 | 151,1 |
| | Биточки мясные паровые | 80/20 | 6,26 | 9,46 | 5,27 | 153,2 |
| 210 | Овощи припущенные в молочном соусе | 150/40 | 3,15 | 8,6 | 10,45 | 179,0 |
| | Помидоры свежие | 60 | 0,18 | 0 | 1,8 | 7,0 |
| | Сок яблочно-вишневый | 200 | 1,0 | 0 | 28,0 | 113 |
| | Хлеб пшеничный\ ржаной | 52,5/28 | 5,0 | 0,7 | 27,8 | 142 |
| | Итого за обед | | 20,19 | 24,76 | 92,92 | 745,3 |
| | ИТОГО в день | | 42,34 | 46,23 | 178,14 | 1317,08 |