
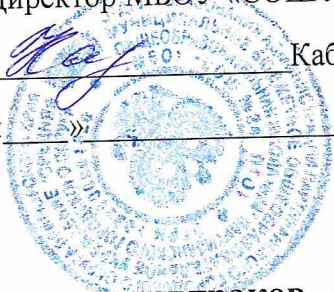


УТВЕРЖДАЮ

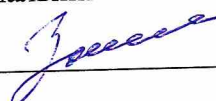
Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

  
Кабанова Е.В.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО


  
Заседателева Л.А.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

**Меню**  
**завтраков, обедов для организации питания детей с 7 до 11 лет**  
**МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с дневным**  
**пребыванием.**  
**«10» июня 2022 г**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	<b>завтрак</b>					
430	Запеканка творожная с джемом	150/10	11,3	18,4	32,5	293
262	Какао на молоке	200	4,7	5,0	31,8	187
	Батон, хлеб ржано- пшеничный	37,5/20	0,9	0,9	11,64	59,58
	Печенье	25	1,13	1,77	21,5	85,1
	Снежок	200	4,25	4,0	4,38	48,5
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>19,93</b>	<b>27,47</b>	<b>85,22</b>	<b>571,78</b>
	<b>Обед</b>					
151	Суп-лапша домашняя	200/10	5,8	7,5	16,9	168
401	Гуляш со сметанным соусом	80/50	12,7	8,5	8,2	195,2
470	Картофель отварной	120	3,0	7,65	23,85	181,5
	Овощи припущенные	60	0,8	4,0	2,4	49,6
	Компот	200	0,4	0	27,3	107,0
	Хлеб пшеничный\ ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Фрукты свежие	100	0,4	0	9,8	44
	<b>Итого за обед</b>		<b>23,6</b>	<b>28,35</b>	<b>116,25</b>	<b>887,3</b>
	<b>ИТОГО в день</b>		<b>43,53</b>	<b>55,82</b>	<b>201,47</b>	<b>1459,08</b>

УТВЕРЖДАЮ

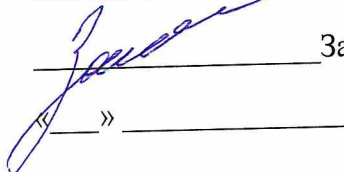
Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

  
\_\_\_\_\_ Кабанова Е.В.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

  
\_\_\_\_\_ Заседателева Л.А.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года

**Меню**

**завтраков, обедов для организации питания детей  
с 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с  
дневным пребыванием.  
«10» июня 2022 г.**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	<b>Завтрак</b>					
430	Запеканка творожная с джемом	180/10	11,3	18,4	32,5	293
262	Какао на молоке	200	4,7	5,0	31,8	187
	Батон, хлеб ржано- пшеничный	37,5/20	0,9	0,9	11,64	59,58
	Печенье	25	1,13	1,77	21,5	85,1
	Снежок	200	4,25	4,0	4,38	48,5
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>19,93</b>	<b>27,47</b>	<b>85,22</b>	<b>571,78</b>
	<b>Обед</b>					
151	Суп-лапша домашняя	200/10	5,8	7,5	16,9	168
401	Гуляш со сметанным соусом	90/50	12,7	8,5	8,2	195,2
470	Картофель отварной	120	3,0	7,65	23,85	181,5
	Овощи припущенные	60	0,8	4,0	2,4	49,6
	Компот	200	0,4	0	27,3	107,0
	Хлеб пшеничный\ ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Фрукты свежие	100	0,4	0	9,8	44
	<b>Итого за обед</b>		<b>23,6</b>	<b>28,35</b>	<b>116,25</b>	<b>887,3</b>
	<b>ИТОГО в день</b>		<b>43,53</b>	<b>55,82</b>	<b>201,47</b>	<b>1459,08</b>