

УТВЕРЖДАЮ



МБОУ «СОШ №24» ПГО

Кабанова Е.В

2022 года.

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

«    » \_\_\_\_\_ 2022 года

### Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей с 7 до 11 лет  
МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с дневным  
пребыванием.  
«14» июня 2022 г**

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	<b>завтрак</b>					
	Каша рисовая молочная	1/200	9,12	9,56	1,2	172,32
481	Сыр/масло сливочное порционное	10/20	3,8	6	7,9	85
	Чай с сахаром	1/200	0,1	0,3	22,1	123
	Хлеб пшеничный	37,5	2,31	0,42	11,64	59,58
	Йогурт	100	3,2	3,2	14,98	122,84
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>21,33</b>	<b>26,18</b>	<b>75,02</b>	<b>611,74</b>
	<b>Обед</b>					
136	Суп картофельный с сайрой	200	2,8	5,1	19,8	143
	Печень по-строгановски	80/50	5,9	6,1	3,6	144
273	Рис отварной	150	6,0	8,6	34,8	231,0
139	Овощи тушеные	60	1,14	2,34	5,34	47,4
	Сок персиковый	200	0,4	0	41,3	161
620	Яблоко запеченное с творогом	130	3,0	0,3	28,4	86,2
	Хлеб пшеничный\ ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	<b>Итого за обед</b>		<b>21,14</b>	<b>22,84</b>	<b>132,64</b>	<b>868,4</b>
	<b>ИТОГО в день</b>		<b>45,47</b>	<b>49,32</b>	<b>236,66</b>	<b>1566,34</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО



Кабанова Е.В

2022 года.

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

«\_\_\_\_\_» 2022 года

### Меню

завтраков, обедов для организации питания детей  
с 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с  
дневным пребыванием.  
«14» июня 2022 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	<b>завтрак</b>					
	Каша рисовая молочная	1/200	9,12	9,56	1,2	172,32
481	Сыр/масло сливочное порционное	10/20	3,8	6	7,9	85
	Чай с сахаром	1/200	0,1	0,3	22,1	123
	Хлеб пшеничный	37,5	2,31	0,42	11,64	59,58
	Йогурт	100	3,2	3,2	14,98	122,84
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>21,33</b>	<b>26,18</b>	<b>75,02</b>	<b>611,74</b>
	<b>Обед</b>					
136	Суп картофельный с сайрой	200	2,8	5,1	19,8	143
	Печень по-строгановски	90/50	5,9	6,1	3,6	144
273	Рис отварной	150	6,0	8,6	34,8	231,0
139	Овощи тушеные	60	1,14	2,34	5,34	47,4
	Сок персиковый	200	0,4	0	41,3	161
620	Яблоко запеченное с творогом	130	3,0	0,3	28,4	86,2
	Хлеб пшеничный \ ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	<b>Итого за обед</b>		<b>21,14</b>	<b>22,84</b>	<b>132,64</b>	<b>868,4</b>
	<b>ИТОГО в день</b>		<b>45,47</b>	<b>49,32</b>	<b>236,66</b>	<b>1566,34</b>