

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

Кабанова Е.В.

2022 года.

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

2022 года

Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей
с 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием.
«15» июня 2022 г.**

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	завтрак					
271	Тефтели рыбные припущенные	90/40	6,05	6,13	16,1	186,1
472	Картофельное пюре	150	3,2	2,8	26,5	91
96	Свекла тушеная с черносливом	60	0,5	0	1,9	15
705	Напиток из шиповника в горячем виде	200	0,6	0	16,3	63,0
	Хлеб пшеничный\ ржаной	37,5/20	2,31	0,42	11,64	59,58
	Йогурт в индивидуальной упаковке	100	3,2	3,2	14,98	122,84
	Итого за завтрак		15,86	12,55	87,42	537,52
	Обед					
110	Борщ со сметаной	200/10	8,59	7,66	13,72	168
297	<i>макаронные отварные</i>	150	3,15	3,6	30,45	179
171	Куры запечённые	90	6,26	9,46	5,26	153,2
	Огурец соленый, зеленый горошек	40/20	0,96	0,09	2,04	12,84
704	Компот из кураги	200	0,5	0	28,9	117,7
	Хлеб пшеничный\ ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Йогурт	100	4,25	4,0	4,38	78,5
	Итого за обед		28,71	25,51	112,55	851,24
	ИТОГО в день		44,57	38,06	199,67	1388,76



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

Кабанова Е.В

« » _____ 2022 года.

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

« » _____ 2022 года

Меню

завтраков, обедов для организации питания детей с 7 до 11 лет
МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием.
«15» июня 2022 г

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	завтрак					
271	Тефтели рыбные припущенные	80/40	6,05	6,13	16,1	186,1
472	Картофельное пюре	150	3,2	2,8	26,5	91
96	Свекла тушеная с черносливом	60	0,5	0	1,9	15
705	Напиток из шиповника в горячем виде	200	0,6	0	16,3	63,0
	Хлеб пшеничный\ ржаной	37,5/20	2,31	0,42	11,64	59,58
	Йогурт в индивидуальной упаковке	100	3,2	3,2	14,98	122,84
	Итого за завтрак		15,86	12,55	87,42	537,52
	Обед					
110	Борщ со сметаной	200/10	8,59	7,66	13,72	168
297	Макароны отварные	150	3,15	3,6	30,45	179
171	Куры запечённые	80	6,26	9,46	5,26	153,2
	Огурец соленый, зеленый горошек	40/20	0,96	0,09	2,04	12,84
704	Компот из кураги	200	0,5	0	28,9	117,7
	Хлеб пшеничный\ ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Йогурт	100	4,25	4,0	4,38	78,5
	Итого за обед		28,71	25,51	112,55	851,24
	ИТОГО в день		44,57	38,06	199,67	1388,76