

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

Кабанова Е.В.

«    »    2022 года.

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

«    »    2022 года

### Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей  
с 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с  
дневным пребыванием.  
«16» июня 2022 г.**

| №<br>рец. | Приём пищи, наименование<br>блюда                | Масса<br>порций | Б            | Ж            | У             | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|--|
| 1         | 2  | 3               | 4            | 5            | 6             | 7  |
|           | <b>завтрак</b>                                   |                 |              |              |               |  |
| 266       | Запеканка рисовая со свежими<br>плодами с соусом | 180/40          | 9,1          | 10,7         | 32,3          | 325,7                                    |
| 630       | Чай с сахаром                                    | 200             | 3,78         | 3,76         | 10,5          | 67,3                                     |
|           | Батон, хлеб ржаной с маслом                      | 37,5/20         | 5,31         | 5,3          | 9,08          | 109,5                                    |
|           | Фрукты свежие                                    | 100             | 0,4          | 0            | 20,0          | 60,5                                     |
|           | <b>Итого за завтрак</b>                          |                 | <b>18,59</b> | <b>19,76</b> | <b>71,88</b>  | <b>563</b>                               |
|           | <b>Обед</b>                                      |                 |              |              |               |  |
| 139       | Суп картофельный с клецками                      | 200/10          | 5,9          | 6,4          | 23,7          | 176,4                                    |
|           | Котлета мясная                                   | 90              | 7,8          | 23,6         | 46,0          | 206,0                                    |
| 216       | Картофель и овощи, тушеные                       | 130             | 3,15         | 8,6          | 30,45         | 179,0                                    |
|           | Помидоры свежие                                  | 60              | 0,18         | 0            | 1,8           | 7,0                                      |
|           | Хлеб пшеничный\ржаной                            | 52,5/28         | 5,0          | 0,7          | 27,8          | 142                                      |
|           | Сок грушевый                                     | 200             | 0,4          | 0            | 41,3          | 161                                      |
|           | <b>Итого за обед</b>                             |                 | <b>22,43</b> | <b>39,3</b>  | <b>171,05</b> | <b>871,4</b>                             |
|           | <b>ИТОГО в день</b>                              |                 | <b>41,02</b> | <b>59,06</b> | <b>242,93</b> | <b>1434,4</b>                            |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

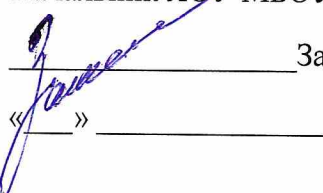
 Кабанова Е.В.

«    »      2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

 Заседателева Л.А.

«    »      2022 года

### Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей с 7 до 11 лет  
МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с дневным  
пребыванием.  
«16» июня 2022 г**

| №<br>рец. | Приём пищи, наименование<br>блюда                | Масса<br>порций | Б            | Ж            | У             | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|--|
| 1         | 2  | 3               | 4            | 5            | 6             | 7  |
|           | <b>завтрак</b>                                   |                 |              |              |               |  |
| 266       | Запеканка рисовая со свежими<br>плодами с соусом | 150/40          | 9,1          | 10,7         | 32,3          | 325,7                                    |
| 630       | Чай с сахаром                                    | 200             | 3,78         | 3,76         | 10,5          | 67,3                                     |
|           | Батон, хлеб ржаной с маслом                      | 37,5/20         | 5,31         | 5,3          | 9,08          | 109,5                                    |
|           | Фрукты свежие                                    | 100             | 0,4          | 0            | 20,0          | 60,5                                     |
|           | <b>Итого за завтрак</b>                          |                 | <b>18,59</b> | <b>19,76</b> | <b>71,88</b>  | <b>563</b>                               |
|           | <b>Обед</b>                                      |                 |              |              |               |  |
| 139       | Суп картофельный с клецками                      | 200/10          | 5,9          | 6,4          | 23,7          | 176,4                                    |
|           | Котлета мясная                                   | 80              | 7,8          | 23,6         | 46,0          | 206,0                                    |
| 216       | Картофель и овощи, тушеные                       | 130             | 3,15         | 8,6          | 30,45         | 179,0                                    |
|           | Помидоры свежие                                  | 60              | 0,18         | 0            | 1,8           | 7,0                                      |
|           | Хлеб пшеничный ржаной                            | 52,5/28         | 5,0          | 0,7          | 27,8          | 142                                      |
|           | Сок грушевый                                     | 200             | 0,4          | 0            | 41,3          | 161                                      |
|           | <b>Итого за обед</b>                             |                 | <b>22,43</b> | <b>39,3</b>  | <b>171,05</b> | <b>871,4</b>                             |
|           | <b>ИТОГО в день</b>                              |                 | <b>41,02</b> | <b>59,06</b> | <b>242,93</b> | <b>1434,4</b>                            |