

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

Кабанова Е.В.

2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

2022 года

### Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей с 7 до 11 лет  
МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с дневным  
пребыванием.  
«17» июня 2022 г**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	<b>завтрак</b>					
285	Омлет с сыром	135/10	8,58	12,3	12,6	283,8
	Фасоль тушеная с овощами	40	2,8	3,0	7,7	82,0
	Напиток из смородины	200	0,5	0	46,5	83,0
	Хлеб	37,5	2,31	0,42	11,64	59,58
	Йогурт в инд. упаковке	100	4,25	4,0	4,38	78,5
	Итого		18,44	19,72	82,82	586,88
	<b>Обед</b>					
110	Свекольник	200/10	4,83	5,69	9,99	124,69
406	Куриное филе припущенное с овощами в молочном соусе	80/50	15,93	9,53	3,4	163,3
305	Рис отварной	150	3,8	6,2	38,6	228
	Помидоры, огурцы свежие	40\40	0,4	0	1,4	7
	Сок	200	1	0	28	112
	Хлеб	42,5	4,9	0,65	27,2	139
	Фрукты свежие	100	0,4	0	25	66,9
	Итого		31,26	22,07	133,59	840,89
	<b>ИТОГО в день</b>		49,7	41,79	216,41	1427,77

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО



Кабанова Е.В.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года.

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

### Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей  
с 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с  
дневным пребыванием.  
«17» июня 2022 г.**

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	<b>завтрак</b>					
285	Омлет с сыром	180/10	8,58	12,3	12,6	283,8
	Фасоль тушеная с овощами	40	2,8	3,0	7,7	82,0
	Напиток из смородины	200	0,5	0	46,5	83,0
	Хлеб	37,5	2,31	0,42	11,64	59,58
	Йогурт в инд. упаковке	100	4,25	4,0	4,38	78,5
	Итого		18,44	19,72	82,82	586,88
	<b>Обед</b>					
110	Свекольник	200/10	4,83	5,69	9,99	124,69
406	Куриное филе припущенное с овощами в молочном соусе	90/50	15,93	9,53	3,4	163,3
305	Рис отварной	150	3,8	6,2	38,6	228
	Помидоры, огурцы свежие	40\40	0,4	0	1,4	7
	Сок	200	1	0	28	112
	Хлеб	42,5	4,9	0,65	27,2	139
	Фрукты свежие	100	0,4	0	25	66,9
	Итого		31,26	22,07	133,59	840,89
	<b>ИТОГО в день</b>		49,7	41,79	216,41	1427,77