

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

Кабанова Е.В.

« » 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

« » 2022 года

Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей с 7 до 11 лет
МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием.
«18» июня 2022 г**

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	завтрак					
141	Каша молочная с крупой	180	4,0	11,69	25,16	172,6
	Сыр твердый	10	4,6	5,8	0	72,0
642	Какао на молоке	200	4,7	5,0	31,8	187
	Батон, хлеб ржано- пшеничный	37,5/20	0,9	0,9	11,64	59,58
	Ряженка/йогурт	100	4,25	4,0	4,38	78,5
	Итого		18,45	23,79	68,6	569,68
	Обед					
181	Уха рыбацкая	200/20	4,01	2,77	16,59	107,33
406	Мясо в соусе	75/50	7,5	10,21	6,36	181,43
108	Макаронны отварные	150/10	7	5,3	39,0	252,9
	Огурец соленый	40	0	0	0,9	15,0
357	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97
	Хлеб пшеничный\ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Итого		23,61	18,98	115,55	795,66
	ИТОГО в день		42,06	42,77	184,15	1365,34

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

Кабанова Е.В.

«_____» _____ 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

«_____» _____ 2022 года

Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей
с 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием.
«18» июня 2022 г.**

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	завтрак					
141	Каша молочная с крупой	180	4,0	11,69	25,16	172,6
	Сыр твердый	10	4,6	5,8	0	72,0
642	Какао на молоке	200	4,7	5,0	31,8	187
	Батон, хлеб ржано- пшеничный	37,5/20	0,9	0,9	11,64	59,58
	Ряженка/йогурт	100	4,25	4,0	4,38	78,5
	Итого		18,45	23,79	68,6	569,68
	Обед					
181	Уха рыбацкая	200/20	4,01	2,77	16,59	107,33
406	Мясо в соусе	90/50	7,5	10,21	6,36	181,43
108	Макароньы отварные	150/10	7	5,3	39,0	252,9
	Огурец соленый	40	0	0	0,9	15,0
357	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97
	Хлеб пшеничный\ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Итого		23,61	18,98	115,55	795,66
	ИТОГО в день		42,06	42,77	184,15	1365,34