

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

Кабанова Е.В.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

### Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей с 7 до 11 лет  
МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с дневным  
пребыванием.  
«20» июня 2022 г**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	<b>завтрак</b>					
278	Лапшевник с творогом	150/10	8,92	9,18	17,59	217,0
	Кукуруза консервированная	50	0,20	0	1,8	7,0
648	Кисель	200	0,09	0	22,93	172,05
	Хлеб пшеничный \ ржаной	37,5/20	2,31	0,42	11,64	59,58
	Бифидок/йогурт	100	4,25	4,0	4,38	78,5
	Итого		15,77	13,6	58,34	534,13
	<b>Обед</b>					
129	Рассольник ленинградский	200/10	4,8	6,1	22,4	163,8
324	Биточки рыбные	80	7,8	17,2	32,44	245,88
482	Капуста тушеная	150	2,45	5,0	11,7	93,5
	Овощи свежие	60	0,36	0	3,6	7
	Сок яблочный	200	1	0	28,0	112
	Хлеб пшеничный \ ржаной	52,5	5,0	0,7	27,8	142
	Шоколад	35	1,75	0,35	13,7	45,2
	Итого		23,16	28,35	139,64	809,38
	<b>ИТОГО в день</b>		<b>38,93</b>	<b>42,95</b>	<b>197,98</b>	<b>1343,51</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

Е.В. Банова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года

### Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей  
с 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с  
дневным пребыванием.  
«20» июня 2022 г.**

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	<b>завтрак</b>					
278	Лапшевник с творогом	180/10	8,92	9,18	17,59	217,0
	Кукуруза консервированная	50	0,20	0	1,8	7,0
648	Кисель	200	0,09	0	22,93	172,05
	Хлеб пшеничный \ ржаной	37,5/20	2,31	0,42	11,64	59,58
	Бифидок/йогурт	100	4,25	4,0	4,38	78,5
	Итого		15,77	13,6	58,34	534,13
	<b>Обед</b>					
129	Рассольник ленинградский	200/10	4,8	6,1	22,4	163,8
324	Биточки рыбные	90	7,8	17,2	32,44	245,88
482	Капуста тушеная	180	2,45	5,0	11,7	93,5
	Овощи свежие	60	0,36	0	3,6	7
	Сок яблочный	200	1	0	28,0	112
	Хлеб пшеничный \ ржаной	52,5	5,0	0,7	27,8	142
	Шоколад	35	1,75	0,35	13,7	45,2
	Итого		23,16	28,35	139,64	809,38
	<b>ИТОГО в день</b>		38,93	42,95	197,98	<b>1343,51</b>