



УТВЕРЖДАЮ

«СОШ №24» ПГО

Кабанова Е.В.

2022 года.

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

2022 года

Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей с 7 до 11 лет
МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием.
«21» июня 2022 г**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	завтрак					
244	Запеканка с творогом, соусом	150\30	15,4	19	28,61	309
594	Кисель	200	4,7	5,0	31,8	187,0
	Батон, хлеб ржано- пшеничный	37,5/20	0,9	0,9	11,64	59,58
	Яблоко свежее	100	0,55	0	13,5	55,8
	Итого		21,55	24,9	85,55	611,38
	Обед					
138	Суп с фрикадельками	200/10	4,7	6,0	17,6	143,2
	Куры запечённые	80	17,1	3,4	12,5	147,0
472	Картофель отварной с маслом	150/5	3,2	8,8	26,5	191,0
	Овощи свежие	80	0,4	0	1,4	7
	Сок	200	1	0	28	112,3
	Хлеб пшеничный\ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Итого		31,4	18,9	113,8	742,5
	ИТОГО в день		52,95	43,8	199,35	1353,88

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО



Кабанова Е.В.

Заседателева Л.А.

2022 года.

« » 2022 года

Меню

завтраков, обедов для организации питания детей
с 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием.
«21» июня 2022 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	завтрак					
244	Запеканка с творогом, соусом	180\30	15,4	19	28,61	309
594	Кисель	200	4,7	5,0	31,8	187,0
	Батон, хлеб ржано- пшеничный	37,5/20	0,9	0,9	11,64	59,58
	Яблоко свежее	100	0,55	0	13,5	55,8
	Итого		21,55	24,9	85,55	611,38
	Обед					
138	Суп с фрикадельками	200/10	4,7	6,0	17,6	143,2
	Куры запечённые	90	17,1	3,4	12,5	147,0
472	Картофель отварной с маслом	180/5	3,2	8,8	26,5	191,0
	Овощи свежие	80	0,4	0	1,4	7
	Сок	200	1	0	28	112,3
	Хлеб пшеничный\ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Итого		31,4	18,9	113,8	742,5
	ИТОГО в день		52,95	43,8	199,35	1353,88