

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

Кабанова Е.В.

« _____ » _____ 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

« _____ » _____ 2022 года

Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей с 7 до 11 лет
МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием.**

«22» июня 2022 г

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
355	Вареники ленивые с творогом маслом	180/10	15,2	15,5	68,5	380,6
	Какао на молоке	200	3,2	3,2	14,98	122,84
	Сыр твёрдый	10	4,6	5,8	0	72
	Масло сливочное	20	2,6	2,39	7,6	55
	Батон, хлеб ржаной-пшеничный			0,9	11,64	59,58
	Итого за завтрак		19,3	19,7	77	563,02
	Обед					
124	Щи по-уральски с говядиной	200/10	4,0	4,0	10,2	167
250	Минтай запечённый с картофелем	80/10/ 20	10,9	9,9	30,4	315,6
96	Свекла тушеная с черносливом	80	0,5	0	1,9	15
	Компот из ягод	200	0,4	0	33,1	131
	Хлеб	28	5,0	0,8	30,2	138
	Фрукты свежие	100	0,4	0	25	66,9
	Итого за обед		16,7	14,7	130,8	833,5
	Итого за день		36	34.40	27.80	1396,52

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

Кабанова Е.В.

«_____» 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

«_____» _____ 2022 года

Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей
с 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием.
«22» июня 2022 г.**

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
355	Вареники ленивые с творогом маслом	200/10	15,2	15,5	68,5	380,6
	Какао на молоке	200	3,2	3,2	14,98	122,84
	Сыр твёрдый	10	4,6	5,8	0	72
	Масло сливочное	20	2,6	2,39	7,6	55
	Батон, хлеб ржаной- пшеничный			0,9	11,64	59,58
	Итого за завтрак		19,3	19,7	77	563,02
	Обед					
124	Щи по-уральски с говядиной	200/10	4,0	4,0	10,2	167
250	Минтай запечённый с картофелем	90/10/ 20	10,9	9,9	30,4	315,6
96	Свекла тушеная с черносливом	80	0,5	0	1,9	15
	Компот из ягод	200	0,4	0	33,1	131
	Хлеб	28	5,0	0,8	30,2	138
	Фрукты свежие	100	0,4	0	25	66,9
	Итого за обед		16,7	14,7	130,8	833,5
	Итого за день		36	34,40	207,80	1396, 52