

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

Кабанова Е.В.

\_\_\_\_\_ 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

Заседателева Л.А.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

### Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей с 7 до 11 лет  
МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с дневным  
пребыванием.  
«23» июня 2022 г**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	<b>Завтрак</b>					
	Сыр твердый	10	4,6	5,8	0	72
	Масло сливочное	20	2,6	2,9	7,6	55
262	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоком)	180	6,35	12,1	23,5	218,5
628	Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	33
	Батон \Хлеб пшеничный	37,5\20	2,31	0,42	11,64	59,58
	Печенье	25	1,13	1,77	21,5	85,1
	Снежок/йогурт	100	4,25	4	4,38	48,5
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>19,93</b>	<b>27,47</b>	<b>85,22</b>	<b>571,78</b>
	<b>Обед</b>					
128	Рассольник домашний	200/10	4,6	6,0	19,6	151,1
	Биточки мясные паровые	80/20	6,26	9,46	5,27	153,2
210	Овощи припущенные в молочном соусе	150/40	3,15	8,6	10,45	179,0
	Помидоры свежие	60	0,18	0	1,8	7,0
	Сок яблочно-вишневый	200	1,0	0	28,0	113
	Хлеб пшеничный \ ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	<b>Итого за обед</b>		<b>20,19</b>	<b>24,76</b>	<b>92,92</b>	<b>745,3</b>
	<b>ИТОГО в день</b>		<b>42,34</b>	<b>46,23</b>	<b>178,14</b>	<b>1317,08</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

 Кабанова Е.В.

«  »    2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

 Заседателева Л.А.

«  »    2022 года

### Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей  
с 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с  
дневным пребыванием.  
«23» июня 2022 г.**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	<b>Завтрак</b>					
	Сыр твердый	10	4,6	5,8	0	72
	Масло сливочное	20	2,6	2,9	7,6	55
262	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоком)	180	6,35	12,1	23,5	218,5
628	Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	33
	Батон \Хлеб пшеничный	37,5\20	2,31	0,42	11,64	59,58
	Печенье	25	1,13	1,77	21,5	85,1
	Снежок/йогурт	100	4,25	4	4,38	48,5
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>19,93</b>	<b>27,47</b>	<b>85,22</b>	<b>571,78</b>
	<b>Обед</b>					
128	Рассольник домашний	200/10	4,6	6,0	19,6	151,1
	Биточки мясные паровые	90/20	6,26	9,46	5,27	153,2
210	Овощи припущенные в молочном соусе	150/40	3,15	8,6	10,45	179,0
	Помидоры свежие	60	0,18	0	1,8	7,0
	Сок яблочно-вишневый	200	1,0	0	28,0	113
	Хлеб пшеничный \ ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	<b>Итого за обед</b>		<b>20,19</b>	<b>24,76</b>	<b>92,92</b>	<b>745,3</b>
	<b>ИТОГО в день</b>		<b>42,34</b>	<b>46,23</b>	<b>178,14</b>	<b>1317,08</b>