


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО


 Кabanова Е.В.

«___» _____ 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

 Заседателева Л.А.

«___» _____ 2022 года

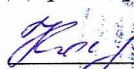
Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей
с 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием.
«24» июня 2022 г.**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
430	Запеканка творожная с джемом	180/10	11,3	18,4	32,5	293
262	Какао на молоке	200	4,7	5,0	31,8	187
	Батон, хлеб ржано- пшеничный	37,5/20	0,9	0,9	11,64	59,58
	Печенье	25	1,13	1,77	21,5	85,1
	Снежок	200	4,25	4,0	4,38	48,5
	Итого за завтрак		19,93	27,47	85,22	571,78
	Обед					
151	Суп-лапша домашняя	200/10	5,8	7,5	16,9	168
401	Гуляш со сметанным соусом	90/50	12,7	8,5	8,2	195,2
470	Картофель отварной	120	3,0	7,65	23,85	181,5
	Овощи припущенные	60	0,8	4,0	2,4	49,6
	Компот	200	0,4	0	27,3	107,0
	Хлеб пшеничный \ ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Фрукты свежие	100	0,4	0	9,8	44
	Итого за обед		23,6	28,35	116,25	887,3
	ИТОГО в день		43,53	55,82	201,47	1459,08

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

 Кабанова Е.В.

« _____ » _____ 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

 Заседателева Л.А.

« _____ » _____ 2022 года

Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей с 7 до 11 лет
МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием.
«24» июня 2022 г**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	завтрак					
430	Запеканка творожная с джемом	150/10	11,3	18,4	32,5	293
262	Какао на молоке	200	4,7	5,0	31,8	187
	Батон, хлеб ржано- пшеничный	37,5/20	0,9	0,9	11,64	59,58
	Печенье	25	1,13	1,77	21,5	85,1
	Снежок	200	4,25	4,0	4,38	48,5
	Итого за завтрак		19,93	27,47	85,22	571,78
	Обед					
151	Суп-лапша домашняя	200/10	5,8	7,5	16,9	168
401	Гуляш со сметанным соусом	80/50	12,7	8,5	8,2	195,2
470	Картофель отварной	120	3,0	7,65	23,85	181,5
	Овощи припущенные	60	0,8	4,0	2,4	49,6
	Компот	200	0,4	0	27,3	107,0
	Хлеб пшеничный \ ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Фрукты свежие	100	0,4	0	9,8	44
	Итого за обед		23,6	28,35	116,25	887,3
	ИТОГО в день		43,53	55,82	201,47	1459,08