

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

 Кабанова Е.В.

« » 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

 Заседателева Л.А.

« » 2022 года

Меню

завтраков, обедов для организации питания детей с 7 до 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием. «25» июня 2022 г

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	завтрак					
	Каша рисовая молочная	1/200	9,12	9,56	1,2	172,32
481	Сыр/масло сливочное порционное	10/20	3,8	6	7,9	85
	Чай с сахаром	1/200	0,1	0,3	22,1	123
	Хлеб пшеничный	37,5	2,31	0,42	11,64	59,58
	Йогурт	100	3,2	3,2	14,98	122,84
	Итого за завтрак		21,33	26,18	75,02	611,74
	Обед					
136	Суп картофельный с сайрой	200	2,8	5,1	19,8	143
	Печень по-строгановски	80/50	5,9	6,1	3,6	144
273	Рис отварной	150	6,0	8,6	34,8	231,0
139	Овощи тушеные	60	1,14	2,34	5,34	47,4
	Сок персиковый	200	0,4	0	41,3	161
620	Яблоко запеченное с творогом	130	3,0	0,3	28,4	86,2
	Хлеб пшеничный \ ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Итого за обед		21,14	22,84	132,64	868,4
	ИТОГО в день		45,47	49,32	236,66	1566,34

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24» ПГО

 Кабанова Е.В.

« _____ » _____ 2022 года.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛОУ МБОУ «СОШ № 24» ПГО

 Заседателева Л.А.

« _____ » _____ 2022 года

Меню

**завтраков, обедов для организации питания детей
с 11 лет МБОУ СОШ № 24 ПГО летнего оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием.
«25» июня 2022 г.**

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	завтрак					
	Каша рисовая молочная	1/200	9,12	9,56	1,2	172,32
481	Сыр/масло сливочное порционное	10/20	3,8	6	7,9	85
	Чай с сахаром	1/200	0,1	0,3	22,1	123
	Хлеб пшеничный	37,5	2,31	0,42	11,64	59,58
	Йогурт	100	3,2	3,2	14,98	122,84
	Итого за завтрак		21,33	26,18	75,02	611,74
	Обед					
136	Суп картофельный с сайрой	200	2,8	5,1	19,8	143
	Печень по-строгановски	90/50	5,9	6,1	3,6	144
273	Рис отварной	150	6,0	8,6	34,8	231,0
139	Овощи тушеные	60	1,14	2,34	5,34	47,4
	Сок персиковый	200	0,4	0	41,3	161
620	Яблоко запеченное с творогом	130	3,0	0,3	28,4	86,2
	Хлеб пшеничный \ ржаной	52,5/28	5,0	0,7	27,8	142
	Итого за обед		21,14	22,84	132,64	868,4
	ИТОГО в день		45,47	49,32	236,66	1566,34