**Анкета для учеников «Мое отношение к вредным привычкам»**

1. Как ты думаешь, что является главным показателем здоровья?

* Отсутствие болезней и вредных привычек.
* Хорошая наследственность.

2. Что такое здоровый образ жизни?

* Личная гигиена.
* Положительные эмоции.
* Закаливание.
* Рациональное питание.
* Режим дня.
* Отказ от вредных привычек.

3. Как ты думаешь, что такое «зависимость», какие виды зависимости ты знаешь? 

* Компьютерная.
* Алкогольная.
* Наркотическая.
* Булимия.
* Никотиновая.

4. Как преодолеть стресс, чтобы справиться с вредной зависимостью?

* Танцевать.
* Смеяться.
* Высыпаться.
* Отдыхать на природе.
* Заниматься любым видом спорта и любимым делом.
* Путешествовать и т. д.

5. Какие вредные привычки тебе знакомы? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Как ты относишься к вредным привычкам?

* Смотря к каким.
* Мне все равно.
* Положительно.
* Отрицательно.
* Нейтрально.