**Протокол**

**классного часа в 4 «Б» классе от 19.02.24 г.**

**МБОУ «СОШ № 24»**

**«Психологическая готовность к написанию ВПР в 4 классе»**

В классе – 20 ч.
Присутствовали – 17 ч.

**Вид классного часа:** тематический.

**Форма проведения:** беседа.

**Классный руководитель:** Луненкова Т. С.

**Цель проведения классного часа:** снятие напряжения в период подготовки к написанию всероссийской проверочной работы; формирование позитивного отношения к общественному наблюдению при проведении ВПР.

**Задачи:**

1. обучить навыкам саморегуляции и самоконтроля с опорой на внутренние резервы;

2. повысить уверенность в себе, в своих силах, сопротивляемости стрессу;

3. развивать способности к самопознанию и рефлексии собственного состояния и поведения;

4. развивать психические познавательные процессы (память, внимание, воображение, речь);

5. развивать чувства эмпатии, внимания к себе и доверия к окружающим;

6. формировать позитивное отношение к общественному наблюдению при проведении ВПР.

В ходе проведения тематического классного часа и тематической беседы с обучающимися были рассмотрены следующие вопросы:

- советы по подготовке к проверочной работе;

- советы **по психологической подготовке к** ВПР;

- как вести себя во время проверочной работы.

Классный руководитель Луненкова Т. С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_